



Op dressuurbootcamp in Portugal

Denk je aan Portugal, dan denk je meteen aan de prachtige Lusitano's met hun uitzonderlijke dressuurkwaliteiten. Hoe fantastisch zou het zijn om zelf de kans te krijgen zulke hoogopgeleide paarden te mogen berijden en trainingtips te krijgen van gerenomeerde instructeurs? Wel, die kans is er. Samen met hippische reisorganisatie Trailfinders trok ik naar Lissabon om er een week ondergedompeld te worden in de zuiderse sfeer tussen de Lusitano's. Mijn reisverslag van een dressuur bootcamp in het zonnige Portugal.

Augustus 2017. Enkele dagen voor vertrek zijn de voorbereidingen van mijn reis in volle gang. Outfits samenstellen (het zal er 32 graden worden), rijlaarzen opblinken en nog even wat naslagwerken bekijken van Manuel Carlos Andrade en natuurlijk Nuno Oliveira. Oliveira, een icoon binnen de klassieke dressuur en tevens de leermeester van mijn trainer in Portugal. Aangekomen in Lissabon Portela Airport stond mijn chauffeur me op te wachten op de luchthaven en tijdens de rit vertelde hij hondertuit over de paarden en bezienswaardigheden in de regio. Dit wordt een boeiende week!

Overnachten deed ik in een traditionele Portugese 'quinta', bovenop een berg, maar vooral gelegen nabij de stallen. Heerlijk om 's ochtends wakker te worden met zicht op de paarden en de prachtige omgeving. De andere gasten waren eveneens gepassioneerde ruiters, wat meteen zorgde voor een leuke sfeer. De unieke mogelijkheid om op de hooggeschoolde paarden te kunnen trainen, blijkt zowel binnen als ook ver buiten Europa geapprecieerd te worden. Zo trainde ik onder meer samen met ruiters uit Frankrijk, Zwitserland, Canada en Australië.

Indien je boekt via Trailfinders, heb je de mogelijkheid om zelf je dressuurprogramma samen te stellen. Zo koos ik voor de intensieve trainingstage, waarbij je 2 x per dag 1,5 uur les hebt. Na een intake gesprek met de instructeur wordt je de eerste les een paard toegewezen. De paarden zijn stuk voor stuk rastypische

Lusitano's, voornamelijk hengsten en ruïnen. De training is steeds volgens hetzelfde stramien opgebouwd. Hierdoor krijg je als ruiter een duidelijk inzicht in het gymnastiseren van de paarden en de Portugese rijstijl. Na de opwarming komen alle zijgangen aan bod in stap, draf en galop. Hier wordt de nodige aandacht besteed aan een correcte en stabiele aanleuning en de symmetrie in de oefening. Het werd al snel duidelijk dat ook de minder ervaren ruiters in staat zijn om met de hoogopgeleide paarden de oefeningen moeiteloos uit te voeren. De les werd steeds afgesloten met het perfectioneren van de vliegende wissels en natuurlijk wat piaffe/passage om te eindigen. Bij dit laatste geraken de paarden helemaal in hun element en zo komt het gemak en de lichtheid waarmee deze Lusitano's het verzamelde werk opnemen naar boven.

Er zijn een dertigtal paarden gestald in de rijtschool. Zo heb je de mogelijkheid om verschillende paarden te rijden en je ruitergevoel te verbeteren. In de voormiddag trainen we steeds in de grote outdoor piste, waar je een schitterend zicht hebt over de omgeving. De paarden zijn het gewend om in de zomerse temperaturen goed te presteren, maar als ruiter verlies je de eerste dagen toch wat zweetdruppels. De training neemt steeds 1,5 uur in beslag, waardoor je gedetailleerd op bepaalde oefeningen kan doorwerken. In de namiddag train je - gezien de hitte - hoofdzakelijk in de indoor piste. Om volledig in de Portugese sfeer te geraken en natuurlijk ook om je trainingsdoelen te



visualiseren, is de piste opgefleurd met verschillende tekeningen van de klassieke dressuurmeesters en hun hogeschool sprongen. Vanuit de lounge ruimte heb je een perfect zicht op de piste, zo kan je ook de lessen volgen van andere ruiters. Ideaal om nadien samen na te praten en de evolutie van je training te analyseren.

Naast het berijden van de paarden, kan je je dagen vullen met wat ontspanning aan het zwembad of het bezoeken van de regio. Een echte aanrader is een uitstap naar de Portugese rijtschool. De school is gelegen in het centrum van Belém nabij alle toeristische bezienswaardigheden. Je kan er de dagelijkse trainingen bijwonen, een bezoek brengen aan de stallen, leuke souvenirs kopen en op rustige momenten wat praten met de ruiters. De ruiters trainen dagelijks zo'n 3 tot 5 paarden, dit zowel onder het zadel als aan de hand. Door de variatie in de leeftijd van de paarden, is het erg boeiend om de training bij te wonen. Je krijgt zo immers een goed beeld van de opleiding en evolutie die de paarden doormaken, van basistraining tot hogeschool sprongen. Wat me opviel tijdens de training was de enorme rust die in de piste heerste. Zeker gezien het feit dat er soms tot acht Alter Real hengsten samen in de ruimte waren. Het gemak waarmee de paarden de gevraagde oefeningen uitvoerden en de lichtheid – bijna onzichtbaarheid

- van de hulpgeving van de ruiters maakt de training meer dan een bezoek waard.

Na mijn bezoek aan de school liep ik ook langs de befaamde bakkerij met de typisch Portugese gebakjes 'Pastéis de Belém'. Lange wachtrijen om een plekje te bemachtigen in het eetcafé, maar als je je wil laten onderdompelen in de Portugese traditie, kan je deze hotspot niet missen. Op loopafstand van deze smakelijke trekpleister bevinden zich de botanische tuinen van Belém 'Jardim Botânico Tropical'. De ideale locatie om prachtige foto's te nemen. Al deze bezienswaardigheden bevinden zich aan de oevers van de rivier de Taag, zodat je steeds een frisse bries voelt.

En nu, terug de rijlaarzen aan en verder werken aan je dressuur skills!

Wil je genieten van een zonnige vakantie, hogeschool Lusitano's en dressuurinstructie op niveau? Neem dan snel een kijkje op www.horsequiholiday.com en informeer naar de mogelijkheden. ●

Tekst & foto's: Liesbeth Milan - www.equestrianlifestyleblog.com